

Abruzzo Experience

Tour in Abruzzo e Molise

Programma

Giorno 1

Arrivo e visita guidata di **Atri**, nota per l'Oasi WWF dei Calanchi, per la produzione della liquirizia, oltre che per una cisterna Romana sotterranea. Da non perdere la **Basilica di Santa Maria Assunta**, con un importante ciclo pittorico del XIII sec. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 2

Partenza per **L'Aquila** e visita guidata della città attraverso un itinerario che cronologicamente ricostruisce la storia della sua fondazione ed in cui si affianca alla storia ufficiale quella delle leggende e dei misteri, dei cavalieri templari e delle costellazioni, di personaggi enigmatici come Federico II e Celestino V, il "papa del gran rifiuto". Il tour termina con una piccola degustazione di torrone locale nel bar più antico della città. Pranzo libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 3

Partenza per scoprire il Parco Nazionale del Gran Sasso. Si sale verso **Campo Imperatore**, chiamato anche "il piccolo Tibet", per arrivare a **Rocca Calascio**, set cinematografico per il noto film Lady Hawke. Pranzo libero nel borgo abbandonato e proseguimento per **Bominaco** per visitare l'oratorio di San Pellegrino, decorato con affreschi del XIII sec., e la chiesa romanica di Santa Maria Assunta. Possibilità di salire sul castello diroccato da cui godere di una vista spettacolare sulla valle. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 4

Arrivo ad **Alba Fucens** e visita della città più antica d'Abruzzo, fondata dai Romani nel 303 a.C., di cui rimangono stupende vestigia. Nel pomeriggio arrivo ad **Aielli** e passeggiata nel coloratissimo Borgo Universo, un museo a cielo aperto. Pranzo facoltativo in trattoria tipica. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 5

Partenza per Casauria e visita dell'**Abbazia di San Clemente**. Proseguimento per **Sulmona** e visita al **Museo Pelino dell'Arte e della Tecnologia Confettiera**, che illustra e riassume la storia della produzione confettiera cittadina attraverso interessanti e rari cimeli storici in mostra nelle tre sale espositive. A seguire visita della città di Sulmona, città che diede i natali ad Ovidio, nota nel mondo per la secolare tradizione nella produzione dei confetti. I resti delle antiche mura, le porte, le chiese, i palazzi, le piazze nonché l'imponente acquedotto medioevale raccontano la ricca storia della città. Pranzo libero e partenza per **Scanno**, uno dei Borghi più belli d'Italia a ca. 1000 m slm. Si attraversano paesaggi di straordinaria bellezza quali le Gole del Sagittario e il Lago di



Abruzzo Experience is powered by Scipio Tours di Vanessa Scipione

Sede legale: Via Australia, 4 - 67100 L'Aquila - Italy

Sede operativa: Via Paganica, 1 (angolo Piazza Palazzo) - 67100 L'Aquila - Italy

+39 348 5125381 - abruzzoexperience@gmail.com - www.abruzzoexperience.it - facebook.com/abruzzoexperience

REA AQ130969 - P.IVA 02076790688

San Domenico, dove si affaccia l'eremo omonimo, fino ad arrivare al Lago di Scanno con la caratteristica forma a cuore. Visita del borgo con degustazione nella pasticceria che ha ideato il Pan dell'Orso e visita di un laboratorio orafo per vedere la *presentosa* e i gioielli tradizionali. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 6

Partenza alla volta di **Roccamorice**. Possibilità di fare una Pasta Cooking Class con pranzo in un agriturismo immerso nel verde. Nel pomeriggio trekking alla scoperta del pittoresco **Eremo di San Bartolomeo in Legio**, nel Parco Nazionale della Majella. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 7

Partenza per **Guardiagrele**, uno dei borghi più belli d'Italia, sede del Parco Nazionale della Maiella. Visita del centro storico del borgo con la sua chiesa di **Santa Maria Maggiore**, interamente realizzata in pietra della Maiella. Pranzo libero. Nel pomeriggio si prosegue verso il **Castello di Roccascalegna**, uno dei luoghi iconici più fotografati e suggestivi d'Abruzzo perché si erge superbo su uno sperone di roccia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 8

Partenza per Lettomanoppello, dove è possibile seguire il famoso **Sentiero dello Spirito** con partenza dall'eremo di Sant'Onofrio e arrivare all'**Abbazia di San Liberatore a Maiella**. Pranzo libero e nel pomeriggio passeggiata a **Caramanico Terme**. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 9

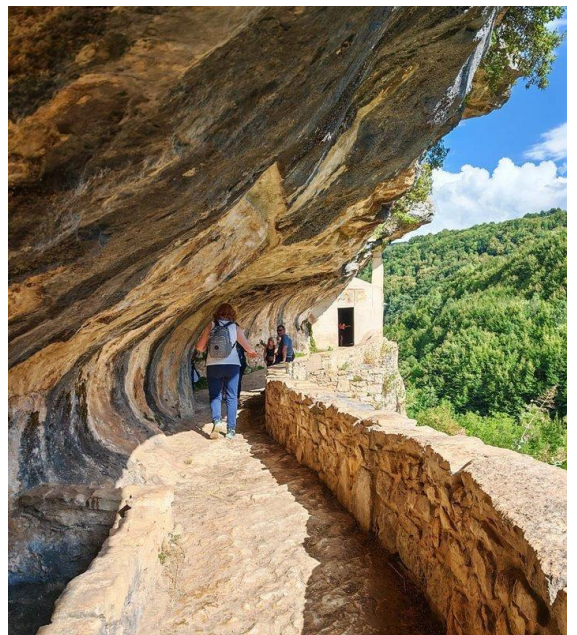
Partenza per **Termoli**, una città medievale fortificata sul mare, con un borgo antico ancora oggi chiuso da mura. Nel pomeriggio possibilità di visitare il museo MACTE, centro d'arte contemporanea. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 10

Passeggiata a Termoli per vedere il **Palazzo D'Avalos** e il suo giardino napoletano che si affaccia sul mare o giornata di mare. Pranzo libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 11

Escursione facoltativa alle **isole Tremiti** con possibilità di fare un giro in barca per arrivare all'isola di San Nicola e camminare fino al Castello. Pranzo libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



Giorno 12

Partenza per **Campobasso**, una città piccola ma ricca di storia e fascino, perfetta per chi vuole un assaggio autentico del Molise. Sosta sul **Lago di Guardafiera**, noto per il Ponte di Annibale, visibile quando il livello dell'acqua è basso. Pranzo libero. Pomeriggio libero a Campobasso, con passeggiata a **Piazza della Vittoria**, il cuore della città, un luogo perfetto per un caffè. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.



Giorno 13

Partenza per **Sepino**, uno dei borghi più belli d'Italia, e visita al **sito archeologico di Saepinum**, dove passeggiando tra le sue mura antiche, ancora oggi ben visibili, si percepisce la struttura di una vera città romana, e visita del **Museo Sannitico**. Pranzo libero e nel pomeriggio visita a **Castelpetroso** dove visitare il **Santuario di Maria Santissima Addolorata**, che ricorda i castelli Disney. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



Giorno 14

Partenza per **Pietrabbondante** e visita libera dell'area archeologica del più importante centro Sannita, in cui si può osservare la statua del **guerriero sannita** e il **teatro-santuario sannitico**, dove si svolgevano cerimonie religiose e assemblee pubbliche. Nel pomeriggio visita ad **Agnone**, nota soprattutto per la produzione di campane.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 15

Partenza per il rientro con possibilità di visitare l'**Abbazia di Clemente al Vomano**.

Prenotazioni: Vanessa +39 3485125381 abruzzoexperience@gmail.com

Abruzzo Experience is powered by Scipio Tours di Vanessa Scipione

Sede legale: Via Australia, 4 - 67100 L'Aquila - Italy

Sede operativa: Via Paganica, 1 (angolo Piazza Palazzo) - 67100 L'Aquila - Italy

+39 348 5125381- abruzzoexperience@gmail.com - www.abruzzoexperience.it - facebook.com/abruzzoexperience

REA AQ130969 - P.IVA 02076790688