

Abruzzo Experience

Gran Tour in Abruzzo

Giorno 1

Arrivo a Roma FCO e partenza per L'Aquila
Arrivo in hotel a **L'Aquila**, cena e pernottamento

Giorno 2

Ore 10:00 visita guidata della città in un itinerario che cronologicamente ricostruisce la storia della sua fondazione ed in cui si affianca alla storia ufficiale quella delle leggende e dei misteri, dei cavalieri templari e delle costellazioni, di personaggi enigmatici come Federico II e Celestino V, il "papa del gran rifiuto". Si parte dal **Teatro e dall'Anfiteatro Romano di Amiternum**, importante città sabina conquistata dai Romani, poi improvvisamente scomparsa. Sosta presso un laboratorio di pasta locale dove vengono prodotti i tradizionali spaghetti alla chitarra. Proseguimento per la **Fontana delle 99 cannelle**, simbolo della fondazione della città. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio visita della **Basilica di Collemaggio** che vanta una Porta Santa che si apre ogni anno. Risalendo si attraversa una delle porte di accesso della città per fare una foto ad una delle strade medievali più pittoresche del centro storico, fino ad arrivare alla **Basilica di San Bernardino**, grande esempio di barocco aquilano. Si prosegue a piedi fino ad arrivare nel punto più alto della città, il **Castello**, imponente fortezza spagnola da dove si gode una spettacolare vista sul Gran Sasso d'Italia. Ingresso facoltativo al **MUNDA**, Museo Nazionale d'Abruzzo, dove trova sede una straordinaria collezione di capolavori che hanno segnato l'identità e la storia artistica della regione. Da non perdere il mastodontico Mammot. Da lì, passando per piazzette e stradine caratteristiche di grande fascino si torna in **Piazza Duomo** dove termina il tour con una piccola degustazione di torrone locale nel bar più antico della città.

Ore 19:30 rientro in hotel, cena e pernottamento

Giorno 3

Ore 9:00 partenza per il **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga** per percorrere un tratto del Tratturo Magno sulle antiche vie della Transumanza. Arrivo a **Santo Stefano di Sessanio**, uno dei "borghi più belli d'Italia" ed ex possedimento mediceo dove troneggia la pittoresca torre. Passeggiata tra le botteghe dove poter comprare lo zafferano dell'Aquila DOP, l'oro rosso d'Abruzzo, le lenticchie DOP, miele e confetture nonché i prodotti di artigianato locale legati alla lana pregiata

Ore 11:30 cooking class per scoprire le farine dei grani antichi del territorio e cucinare un pranzo tradizionale con prodotti locali. A seguire, pranzo con le specialità preparate durante il corso

Ore 14:30 partenza per **Campo Imperatore**, chiamato "Piccolo Tibet" per i suoi paesaggi lunari, spesso scelti come naturali scenografie di film e pubblicità.



Abruzzo Experience is powered by Scipio Tours di Vanessa Scipione

Sede legale: Via Australia, 4 - 67100 L'Aquila - Italy

Sede operativa: Via Paganica, 1 (angolo Piazza Palazzo) - 67100 L'Aquila - Italy

+39 348 5125381 - abruzzoexperience@gmail.com - www.abruzzoexperience.it - facebook.com/abruzzoexperience

REA AQ130969 - P.IVA 02076790688

Sosta in rifugio con degustazione di prodotti tipici. Possibilità di salire dove arriva la funivia del Gran Sasso d'Italia a 2115 m slm e dove sorge lo storico hotel Campo Imperatore, noto per essere stato luogo di prigionia di Mussolini durante la Seconda Guerra Mondiale. Sosta fotografica sull'altopiano.

Ore 18:00 rientro in hotel, cena e pernottamento

Giorno 4

Ore 9:00 partenza per **Bominaco** per visitare la chiesa di Santa Maria Assunta, capolavoro del romanico abruzzese, e l'oratorio di San Pellegrino, chiamato la Cappella Sistina d'Abruzzo perché completamente affrescato con pitture risalenti al XIII sec. Possibilità di salire sul castello diroccato da cui godere una spettacolare vista sulla valle. Pranzo in agriturismo. Nel pomeriggio, possibilità di fare un'escursione in canoa lungo il tratto più pittoresco del fiume Tirino, il più limpido d'Europa

Ore 18:00 rientro in hotel, cena e pernottamento

Giorno 5

Ore 9:00 partenza per **Sulmona**, città che diede i natali ad Ovidio, nota nel mondo per la secolare tradizione nella produzione dei confetti. Visita al **Museo Pelino dell'Arte e della Tecnologia Confettiera**, che illustra e riassume la storia della produzione confettiera cittadina. Passeggiata tra le caratteristiche vie del centro storico, decorate da migliaia di colorate composizioni di confetti, e a seguire degustazione presso un negozio locale. Pranzo in locanda medioevale.

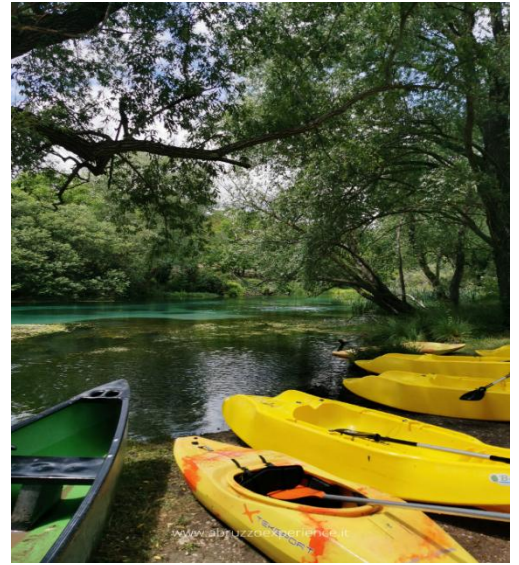
Partenza per **Pacentro**, immerso nel **Parco Nazionale della Majella**, uno dei Borghi più belli d'Italia. Arroccato sulle colline alle pendici delle Montagne del Morrone, si annuncia da lontano per le torri di **Castello Cantelmo Caldora** che sventano sul panorama circostante. Possibilità di visitare il Castello Caldora o fare la zipline.

Ore 18:00 rientro in hotel, cena e pernottamento

Giorno 6

Ore 8:30 partenza per **Scanno**, uno dei Borghi più belli d'Italia a ca. 1000 m slm. Si attraversano paesaggi di straordinaria bellezza quali le **Gole del Sagittario** e il **Lago di San Domenico**, dove si affaccia l'eremo omonimo fino ad arrivare al **Lago di Scanno** con la caratteristica forma a cuore. Visita del borgo con degustazione nella pasticceria che ha ideato il Pan dell'Orso. Passeggiata nell'antico borgo medievale in pietra, arroccato a oltre 1.000 metri di altitudine su uno sperone roccioso circondato dalle montagne, e visita a un'antica bottega orafa per ammirare la Presentosa, il tradizionale gioiello abruzzese. Partenza per Barrea. Pranzo in un chalet sulle rive del **Lago di Barrea**. Passeggiata fino al castello, da cui si gode di una vista spettacolare sul lago

Ore 19:30 arrivo in hotel, cena e pernottamento



Abruzzo Experience is powered by Scipio Tours di Vanessa Scipione

Sede legale: Via Australia, 4 - 67100 L'Aquila - Italy

Sede operativa: Via Paganica, 1 (angolo Piazza Palazzo) - 67100 L'Aquila - Italy

+39 348 5125381 - abruzzoexperience@gmail.com - www.abruzzoexperience.it - facebook.com/abruzzoexperience

REA AQ130969 - P.IVA 02076790688

Abruzzo Experience

Giorno 7

Ore 9:00 partenza per **Vasto**, e visita del suggestivo centro storico, di antiche origini Frentane (XII secolo a.C.), con bellissime chiese, palazzi, il castello Caldoresco e la stupenda vista sulla costa dei Trabocchi. Prova di pesca e pranzo sul Trabocco, un ristorante d'eccellenza, un vero e proprio balcone sul mare dove si mangia solo pescato del giorno e si beve vino locale. Partenza per **Ortona**, possibilità di noleggiare un e-bike o di passeggiare lungo il suggestivo lungomare con vista sul mare e visitare l'imponente Castello Aragonese, situato in una posizione spettacolare a picco sul mare. Dalla torre est è possibile godere di uno straordinario panorama sul mare

18:00 rientro in hotel, cena e pernottamento

Giorno 8

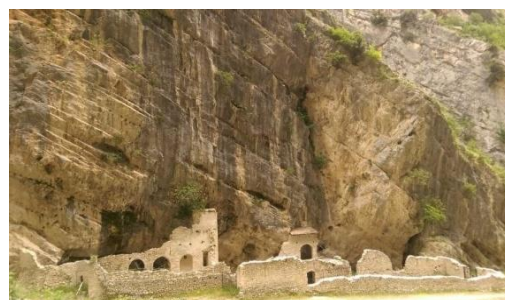
Ore 9:00 partenza per **Roccascalegna** e visita di uno dei castelli più fotografati d'Abruzzo perché è arroccato su uno sprone di roccia con fianchi a burrone mentre sullo sfondo si erge maestosa la Majella, la "montagna madre". Pranzo in ristorante tipico.

Partenza per **Fara San Martino** nel **Parco Nazionale della Majella**, da cui si alzano le incombenti pareti rocciose. Uscendo dalle gole si scopre come una perla l'antico monastero benedettino di San Martino in Valle (sec IX-XVIII d.C.). Per gli amanti delle passeggiate escursionistiche, è da qui che si avvia il sentiero, che conduce alle sorgenti del Verde, il fiume che alimenta da decenni le attività produttive del famoso pastificio De Cecco.

Ore 19:00 rientro in hotel, cena con degustazione di vino e pernottamento

Giorno 9

Partenza del gruppo



Prezzo per min. 2 - max 20 persone

La quota comprende:

- Trasferimenti con autista
- 8 notti in Hotel 4****, in camera doppia in mezza pensione (5 notti a L'Aquila, 3 notti a Chieti);
- Guida turistica abilitata (7 FD)
- 7 pranzi in ristoranti tipici
- Ingressi: Museo Pelino; Roccascalegna
- Cooking class
- Degustazione di torrone, confetti e pan dell'orso
- Visita al laboratorio di pasta e al laboratorio orafico

La quota non comprende:

- E-Bike tour sulla costa dei trabocchi
- Giro in canoa
- Zipline
- Ingressi: Munda; Castello di Caldora
- Tassa di soggiorno, extra, supplementi, mance e tutto ciò che non è menzionato nella voce "la quota comprende"

Prenotazioni: Vanessa +39 3485125381 abruzzoexperience@gmail.com

Abruzzo Experience is powered by Scipio Tours di Vanessa Scipione

Sede legale: Via Australia, 4 - 67100 L'Aquila - Italy

Sede operativa: Via Paganica, 1 (angolo Piazza Palazzo) - 67100 L'Aquila - Italy

+39 348 5125381- abruzzoexperience@gmail.com - www.abruzzoexperience.it - facebook.com/abruzzoexperience

REA AQ130969 - P.IVA 02076790688